

Therapie oder Organisation?

Wie viel deiner Aufmerksamkeit gehört noch der Therapie -
und wie viel der Organisation?



Der Praxis-Check für alle, die wieder mehr
Therapeut und weniger Organisator sein möchten.



Für mehr Fokus
auf das, was wirklich
zählt.

Warum dieser Check entstanden ist

Die meisten Therapeuten haben ihren Beruf gewählt, weil sie Menschen helfen möchten.

Doch heute besteht der Praxisalltag aus deutlich mehr als Therapie. Zwischen Telefonaten, Terminorganisation, Dokumentation, Abrechnung, Krankenkassen, Mitarbeiterführung und neuen gesetzlichen Anforderungen bleibt oft weniger Zeit und Energie für das, was den Beruf eigentlich ausmacht.

Dieser Praxis-Fokus-Check soll keine Bewertung sein sondern eine Einladung, den eigenen Praxisalltag einmal bewusst zu betrachten. Er hilft dir, Muster zu erkennen, Prioritäten zu hinterfragen und neue Möglichkeiten für mehr Fokus auf das Wesentliche zu entdecken.



Worum es geht



Mehr Klarheit über deinen aktuellen Zeit- und Energieeinsatz.



Erkenne, wo deine Aufmerksamkeit heute wirklich gebraucht wird.



Entdecke, wie du dich und dein Team entlasten kannst.



Wieder mehr Fokus auf das, was dir wichtig ist.



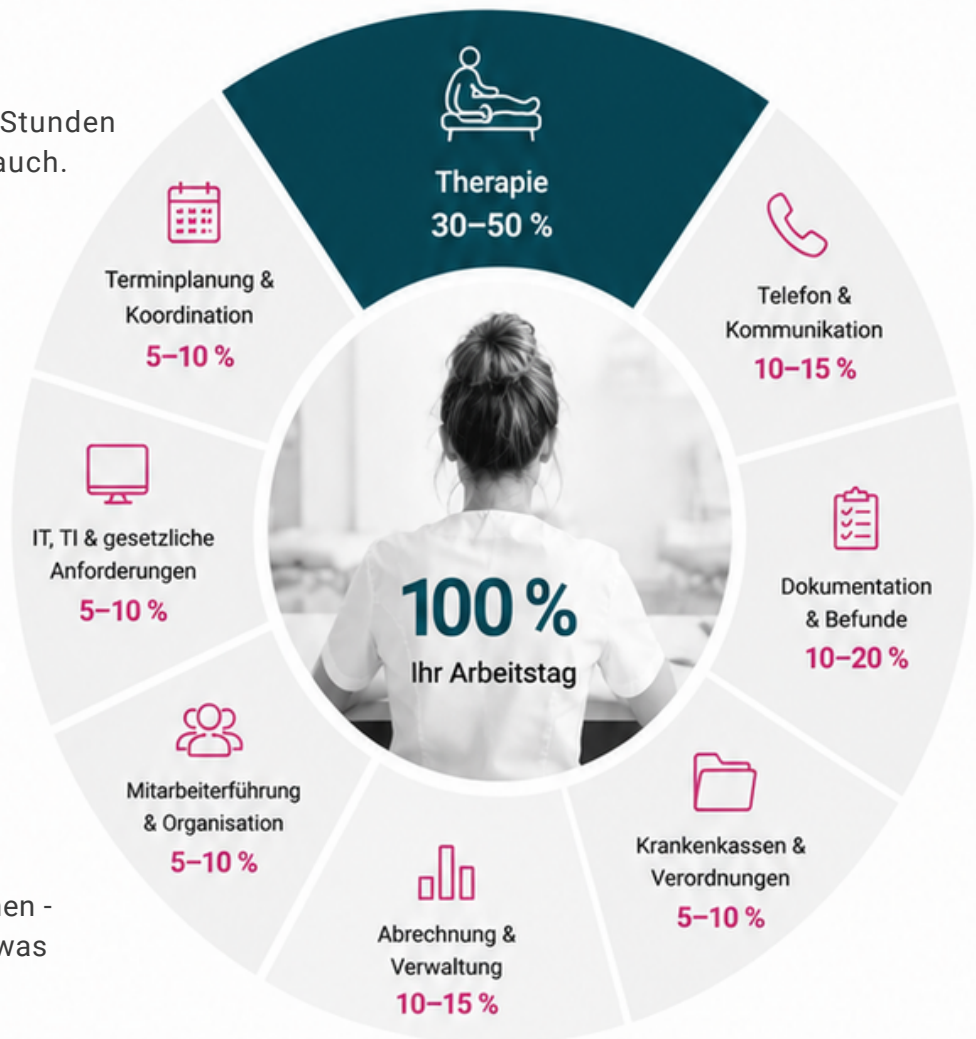
Nicht die Therapie ist das Problem.
Sondern alles, was sie unterbricht.

Ein Arbeitstag. Viele Aufgaben. Begrenzte Aufmerksamkeit.

Jeder Arbeitstag hat nur 24 Stunden und deine Aufmerksamkeit auch.

Zwischen Therapie, Organisation, Kommunikation und Verwaltung entstehen täglich viele kleine Aufgaben, die Zeit und Energie kosten. Oft sind es nicht die großen Herausforderungen, die belasten, sondern die vielen Unterbrechungen, die uns von unserer eigentlichen Arbeit abhalten.

Dieser Check hilft dir, deinen persönlichen Fokus zu erkennen - und zu entscheiden, wo du etwas verändern möchtest.



Die Realität in vielen Praxen

Studien zeigen: In vielen Heilmittelpraxen bleibt oft weniger als die Hälfte der verfügbaren Arbeitszeit für die eigentliche Therapie.*



Die gute Nachricht

Mit bewusster Gestaltung und klaren Prozessen lässt sich Aufmerksamkeit zurückgewinnen.

Der Selbsttest.

Wie oft passiert dir das?



So funktioniert's

Lies jede Aussage und wähle aus, wie häufig diese auf deinen Praxisalltag zutrifft.

Bewerte die folgenden Aussagen ehrlich und spontan.
Es gibt kein richtig oder falsch.

	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Immer
	☐	☐	☐	☐	☐
1 Während einer Behandlung denke ich bereits an organisatorische Aufgaben.	☐	☐	☐	☐	☐
2 Telefonate unterbrechen regelmäßig meinen Arbeitsfluss.	☐	☐	☐	☐	☐
3 Ich erledige Dokumentation häufig erst nach Feierabend.	☐	☐	☐	☐	☐
4 Terminverschiebungen und Absagen kosten mein Team unnötig Zeit.	☐	☐	☐	☐	☐
5 Unsere Software nimmt uns im Alltag spürbar Arbeit ab.	☐	☐	☐	☐	☐
6 Neue gesetzliche Anforderungen bedeuten für mich zunächst zusätzlichen Aufwand.	☐	☐	☐	☐	☐
7 Ich habe das Gefühl, häufiger Prozesse zu organisieren als Menschen zu behandeln.	☐	☐	☐	☐	☐
8 Informationen und Unterlagen finde ich schnell und ohne Umwege.	☐	☐	☐	☐	☐
9 Rückfragen von Patienten oder Krankenkassen gehören bei uns zum Alltag.	☐	☐	☐	☐	☐
10 Ich habe genügend Zeit für Führung, Entwicklung und mein Team.	☐	☐	☐	☐	☐



TIPP

antworte intuitiv und nicht so, wie es sein sollte.
Nur so erhältst du ein ehrliches Bild deines Praxisalltags.

Der Selbsttest.

Wie oft passiert dir das?

	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Immer
11 Die Einarbeitung neuer Mitarbeiter dauert länger als nötig.	☐	☐	☐	☐	☐
12 Ich empfinde Organisationsaufgaben häufig als Belastung.	☐	☐	☐	☐	☐
13 Unsere Praxisprozesse sind in den letzten Jahren komplexer geworden.	☐	☐	☐	☐	☐
14 Ich kann Fristen und Aufgaben in meiner Praxis gut im Blick behalten.	☐	☐	☐	☐	☐
15 Abrechnung und Verordnungen verursachen regelmäßig Stress.	☐	☐	☐	☐	☐
16 Ich habe das Gefühl, am Ende des Tages nicht alles geschafft zu haben.	☐	☐	☐	☐	☐
17 Unsere Patienten fühlen sich bei uns gut betreut und gut informiert.	☐	☐	☐	☐	☐
18 Ich habe ausreichend Zeit für die Weiterentwicklung meiner Praxis.	☐	☐	☐	☐	☐
19 Technische Probleme oder Ausfälle stören unseren Praxisablauf.	☐	☐	☐	☐	☐
20 Ich würde meinen Beruf heute wieder genauso wählen.	☐	☐	☐	☐	☐



Wichtig

Es geht nicht um Perfektion- sondern um Bewusstsein. Jede ehrliche Einschätzung bringt dich einen Schritt weiter.



Kleine Veränderungen in der Organisation haben oft eine große Wirkung auf das, was wirklich zählt: die Therapie.

Deine Auswertung.

So errechnest du dein Ergebnis.

1 Zähle deine Punkte zusammen

Bewerte jede Aussage auf den vorherigen Seiten mit 1 bis 5 Punkten. Addiere alle Punkte, um dein Gesamtergebnis zu erhalten.

So werden deine Antworten gewertet:

Nie	● ○ ○ ○ ○	1 Punkt
Selten	● ● ○ ○ ○	2 Punkte
Manchmal	● ● ● ○ ○	3 Punkte
Oft	● ● ● ● ○	4 Punkte
Immer	● ● ● ● ●	5 Punkte

2 Ordne dich dem Bereich zu

Je nach Anzahl deiner Punkte kannst du dich in den passenden Bereich einordnen.

Wie viele Punkte hast du erreicht?



FOKUS-PRAXIS

Organisation unterstützt deine Therapie.

Deine Abläufe sind klar, dein Team ist gut aufgestellt und du gewinnst Zeit und Energie für das, was wirklich zählt.



BALANCE-PRAXIS

Es funktioniert - aber es kostet Aufmerksamkeit.

Vieles gelingt dir gut, doch es gibt regelmäßig Unterbrechungen und Aufgaben, die dich und dein Team unnötig belasten.



AUFMERKSAMKEIT UNTER DRUCK

Nicht die Therapie kostet Kraft, sondern alles daneben.

Deine Aufmerksamkeit ist stark zersplittert und du hast das Gefühl, nur noch zu reagieren statt zu gestalten.



WICHTIG

Es gibt kein „gut“ oder „schlecht“. Jede Praxis ist anders. Dieser Check soll dir Impulse geben - und helfen, den Fokus Schritt für Schritt zurückzurichten.



Auf den nächsten Seiten erfährst du, was dein Ergebnis im Detail bedeutet und welche ersten Schritte Sinn machen.

Deine Auswertung.

Was dein Ergebnis bedeutet.

Jeder Bereich beschreibt typische Situationen, Ursachen und Folgen - und was du als Nächstes tun kannst.



20 oder weniger Punkte

FOKUS-PRAXIS

Organisation unterstützt deine Therapie.

Woran du es merkst



- Du hast klare Abläufe und verlässliche Prozesse
- Dein Team weiß, was zu tun ist und kann eigenständig handeln
- Du hast Zeit für Führung, Entwicklung und Qualität

Was das für dich bedeutet



- Deine Aufmerksamkeit bleibt bei den Patienten
- Du arbeitest mit Energie statt im Dauerstress
- Dein Team ist motiviert und entlastet

Typische Ursachen



- Durchdachte Strukturen und klare Verantwortlichkeiten
- Digitale Unterstützung, die wirklich entlastet
- Eine Kultur, in der Verbesserung zum Alltag gehört

Was du als Nächstes tun kannst



- Behalte deinen Fokus
- Prüfe regelmäßig: Was können wir noch einfacher machen?
- Teile deine Erfahrungen mit anderen Praxen



21–60 Punkte

BALANCE-PRAXIS

Es funktioniert - aber es kostet Aufmerksamkeit.

Woran du es merkst



- Vieles klappt - aber es gibt regelmäßige Unterbrechungen
- Manche Aufgaben dauern länger als nötig
- Du fühlst dich oft getrieben, statt wirklich zu steuern.

Was das für dich bedeutet



- Organisation kostet dich täglich mehr Aufmerksamkeit
- Es bleibt weniger Zeit für das, was dir wichtig ist
- Veränderungen fühlten sich bisher aufwendig an

Typische Ursachen



- Prozesse sind gewachsen, nicht gestaltet
- Informationen liegen an mehreren Orten
- Tools werden nicht konsequent genutzt oder passen nicht zusammen

Was du als Nächstes tun kannst



- Wähle einen Prozess, der dich am meisten Kraft kostet
- Vereinfache einen Schritt und teste es eine Woche lang
- Hol dein Team mit ins Boot



61–100 Punkte

AUFMERKSAMKEIT UNTER DRUCK

Nicht die Therapie kostet Kraft, sondern alles daneben.

Woran du es merkst



- Du arbeitest oft am Limit oder darüber hinaus.
- Viele Aufgaben bleiben liegen oder fühlen sich schwer an.
- Es bleibt kaum Zeit für das, was wirklich wichtig ist.

Was das für dich bedeutet



- Dauerstress bindet Energie und Freude am Beruf.
- Fehler, Frust und Überstunden nehmen zu
- Dein Team spürt die Belastung und ist ebenfalls erschöpft.

Typische Ursachen



- Zu viele manuelle Aufgaben
- Medienbrüche und Doppelarbeit.
- Zu wenig klare Prozesse und Verantwortlichkeiten.

Was du als Nächstes tun kannst



- Starte mit einer kleinen Veränderung, die sofort entlastet.
- Schaffe Klarheit über Aufgaben und Zuständigkeiten.
- Such dir Unterstützung



GUT ZU WISSEN

Jeder Bereich kann sich verändern – oft schneller, als man denkt.
Es geht nicht darum, perfekt zu sein, sondern um kleine Schritte in die richtige Richtung.



„Organisation ist kein Selbstzweck.
Sie ist der Hebel für mehr Zeit,
Qualität und Freude in der Therapie.“

Deine Auswertung. Was du daraus mitnehmen kannst.

Jeder Bereich zeigt: Mit kleinen Veränderungen kannst du große Wirkung erzielen - für dich, dein Team und deine Patienten.

“

Du musst nicht alles
auf einmal verändern.

Ein Schritt in die richtige
Richtung reicht.



Erste Impulse für jeden Bereich



FOKUS-PRAXIS

Organisation unterstützt
deine Therapie.

So bleibst du im Fokus:

- Halte Prozesse schlank und regelmäßig überprüft.
- Behalte den Patientenfokus als Leitprinzip.
- Investiere weiterhin in Qualität, Führung und Team.



Unser Tipp

Nutze deine Stärke als
Vorbild für dein Team
und andere Praxen.



BALANCE-PRAXIS

Es funktioniert - aber es
kostet Aufmerksamkeit.

So gewinnst du mehr Leichtigkeit:

- Identifiziere Aufgaben, die Sie unnötig Zeit kosten.
- Digitalisiere und automatisiere, wo es möglich ist.
- Überprüfe regelmäßig: Was kann weg, vereinfacht oder delegiert werden?



Unser Tipp

Kleine Veränderungen
bringen oft spürbar
mehr Zeit und Energie
zurück.



AUFMERKSAMKEIT UNTER DRUCK

Nicht die Therapie kostet
Kraft, sondern alles
daneben.

So entlastest du dich und dein Team:

- Analysiere, welche organisatorischen Aufgaben dich am meisten belasten.
- Schaffe Strukturen und Tools, die dir Arbeit abnehmen.
- Hol dir Unterstützung - intern oder extern.



Unser Tipp

Entlastung ist keine
Kür- sie ist die
Grundlage für gute
Therapie.



Nimm dir einen Moment für deine Reflexion

Was überrascht dich an deinem Ergebnis?
Welche Aussage hat dich besonders zum Nachdenken gebracht?
Was ist der eine kleine Schritt, den du jetzt gehen möchtest?



Möchtest du deine Ergebnisse vertiefen?

Wir unterstützen dich gerne dabei, deine Organisation weiterzuentwickeln - für mehr Zeit, Klarheit und Fokus auf das, was wirklich zählt.



Lassen uns sprechen!
Jetzt Beratungstermin sichern.
henara.eu/kontakt

Therapie verdient deine Aufmerksamkeit. Nicht Organisation.

Wenn du diesen Praxis-Check bis hierher gelesen haben, beschäftigt dich wahrscheinlich dieselbe Frage wie uns.

Wie kann Therapie wieder mehr Raum bekommen?

In den vergangenen Jahren haben wir mit hunderten Praxisinhabern, Therapeuten, Rezeptionskräften und Praxisleitungen gesprochen. Dabei haben wir immer wieder dieselbe Erfahrung gemacht: Die größte Herausforderung im Praxisalltag ist heute selten die Therapie selbst. Es sind die vielen kleinen Dinge dazwischen.



Das Telefon



Termine



Dokumentation



Verordnungen



Rückfragen



Vorgaben



Mitarbeiter



Abrechnung

Jede einzelne Aufgabe ist wichtig. Doch zusammen verbrauchen sie oft genau das, was im Praxisalltag am wertvollsten ist:

Deine Aufmerksamkeit.

Deshalb gibt es HENARA.

Wir entwickeln keine Software, weil Praxen noch ein weiteres Programm benötigen. Wir entwickeln Lösungen, weil wir überzeugt sind, dass Organisation Therapeuten unterstützen sollte und nicht umgekehrt.

Nicht jede Praxis braucht dieselben Funktionen. Aber jede Praxis verdient Werkzeuge, die den Alltag einfacher machen.

Damit wieder mehr Zeit entsteht. Mehr Ruhe. Mehr Klarheit. Und vor allem: Mehr Aufmerksamkeit für den Menschen auf der Behandlungsliege.

“
Gute Organisation
ist kein Selbstzweck.
Sie ist der Weg zurück
zu dem, was wirklich
zählt: Therapie.

Was uns dabei wichtig ist



Wir hören Praxen zu,
bevor wir Funktionen
entwickeln.



Wir denken in
Praxisabläufen statt
in Softwaremodulen.



Wir entwickeln Lösungen
gemeinsam mit
Therapeuten.



Wir glauben, dass gute
Organisation niemals
Selbstzweck sein darf.



Vielleicht ist genau jetzt ein guter Zeitpunkt für einen zweiten Blick.

Weil sich die Anforderungen an Therapiepraxen verändert haben. Und vielleicht auch die Erwartungen an die Werkzeuge, die dich jeden Tag begleiten. Wenn du neugierig geworden bist, zeigen wir dir gerne, wie moderne Therapiepraxen ihre Organisation heute einfacher gestalten.

→ Mehr über HENARA erfahren

→ Unverbindliche Erstberatung
vereinbaren

“

Wir glauben nicht, dass Therapeuten bessere Organisatoren werden müssen.
Wir glauben, dass Organisation Therapeuten besser unterstützen muss.

